



弥彦中学校だより

第6号 令和8年9月25日発行

幸せに気を付けよう —エルデネ村のゲルにて—

校長



夏休みに、村の国際交流事業である「モンゴル国エルデネ村派遣」に参加しました。昨年はエルデネ村の生徒さん、校長先生、先生方が弥彦を訪問し、本校の体育祭にも参加していただきました。



エルデネ村では、遊牧民キャンプ場のゲルに宿泊しました。歓迎の夕食をいただいた後、生徒たちはまだ明るい屋外で、現地の子どもたちや、ドイツ、韓国からの長期滞在者の子どもたちとボール遊びを楽しみました。国籍や言葉の壁を越え、笑顔でボールを追いかけていた生徒たちの姿が印象的でした。一方、大人たちは校長先生がゲルで開いてくださった懇親会に参加しました。

昨年、弥彦を訪れた先生方も参加してくださいました。皆さん「弥彦では本当に親切にしてもらった。見るものも、食べるものも、そして人々も、日本のすべてが素晴らしかった」と話してくださいました。特に、礼儀や敬意をもって接してもらったことが、強く印象に残っているようでした。

さらに、「毎日、びっしりと旅行の予定が組まれていた。ずいぶん時間をかけて計画してくれたのだと思う。何をするにも時間どおりで本当に驚いた。日本人は働きすぎで、常に時間に追われているのではないかな。もっと家族や自分自身の幸せのために時間を使ってもよいのではないかな」と、先生方は日本への敬意と私たちを気遣う気持ちから率直な思いを語ってくださいました。

せまいゲルの中で肩を寄せ合い、お互いの家族や人生について語り合った温かなひとときは、弥彦や日本のよさを認めていただいたうれしさと同時に、日本の価値観について考えさせられる時間ともなりました。ゲルでの生活を体験すると、日本は便利で豊かだと感じます。特に、安全な水や衛生的なトイレが当たり前ではないことを知り、日本の安全で安心な環境を改めて実感しました。

一方で、厳しい自然環境や限られた生活環境の中にあっても、家族や仲間と支え合いながら、自然や動物とともに生きるエルデネ村の皆さんの眼差しや笑顔からは、物の豊かさだけでは測ることのできない温かさや穏やかさ、そして幸福感が伝わってきました。

世界でもトップクラスの健康と長寿、そして安全で豊かな社会を誇る日本です。しかし、これだけで人の幸せを測ることはできないようです。2026年の「世界幸福度報告」では、日本の幸福度ランキングは61位でした。この数字は私たちに、大切なことを問いかけているように思います。

私たち日本人は、「健康に気を付けよう」、「安全に気を付けよう」と高い意識をもって生活し、世界でも有数の長寿国となり、安全で豊かな社会を築いてきました。だからこそ、今度は「幸せに気を付けよう」と意識して生きることが大切だと、「幸福学」の分野では言われています。

確かに学校では、養護教諭を中心に毎日の健康観察や定期的な健康診断を行い、栄養教諭を中心に毎日の給食や食育を通して、生徒の健康に気を配っています。それと同じように、自分や周りの人の幸せにも目を向け、気を付けていくことが、これからは同じくらい大切なのかもしれません。

「幸せに気を付けてくださいね」。エルデネ村の先生方は、あの晩のゲルの中で、そう語りかけていたように思います。このような問いをいただいたモンゴル派遣となりました。

ふるさとキャラバンを行いました

9月12日（土）、3年生が弥彦の伝統芸能や魅力を紹介するふるさとキャラバンを新潟空港で行いました。空港ロビーでは、木遣りや太鼓、篠笛による演奏を披露したり、弥彦を紹介するプレゼンテーションや、リーフレット、手作りのうちわの配布をしたりしました。参加した3年生から、「3年生の一体感が増して良かったです」「緊張したけど、良い思い出をつくることができました」などの感想を聞くことができました。



1・2学年 PTA 行事、子育て講演会がありました

9月12日（土）、1、2年生は学年PTA行事を行いました。どちらの学年も「ペタンク」という球技を行いました。生徒と保護者でチームをつくり、レクリエーションを楽しみました。

また子育て講演会では、子育てアドバイザーから、「人間関係がラクになるちょっといい話」という演題でご講演をいただきました。講演を聞いた生徒からは、「講演会のことを参考にして、人との関わりを意識しようと思った」「人間関係は、相手の話をよく聞くことが大事ことが分かりました」などの感想がありました。

ご協力いただいたPTA健康教養部の皆様、ご参加いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。



10月の行事予定

1日（木） 専門委員会	27日（火） 専門委員会
8日（木） 生徒朝会	28日（水） 小中特別支援学級交流会
地区駅伝大会	29日（木） 2年歯肉炎予防教室
13日（火） 合唱練習開始	30日（金） 生徒朝会
23日（金） 合唱コンクール	

※合唱コンクールの日程について

10月23日（金）合唱コンクールの予定は以下の通りです。詳しくは後日案内を配付いたします。

12：45 開場 13：10 開演 14：35 終演・閉会式 15：50 下校