



# 弥彦中学校だより

第1号 令和8年4月22日発行

## 幸せの四つの心

校長

近年、世界中で「ウェルビーイング」という幸せの考え方が注目されています。その中で、幸せには長続きするものと、そうでないものがあるとされています。「長続きしない幸せ」とは地位や財産による幸せです。社会的地位やお金、物などによる幸せももちろん大切ですが、それは長くは続かないと言われています。お金や物、地位を手に入れても、人はそれにすぐ慣れてしまい、「もっと欲しい」と感じてしまうからです。

一方、「長続きする幸せ」とは、愛情ややりがい、自由など、目には見えないもの、お金では買うことができない大切なものです。そして、次の「四つの心」を意識して行動すれば、「人は誰もが幸せになれる」と考えられています。

一つ目は、「やってみよう」の心です。夢や目標ややりがいを持って、「なりたい自分」を目指して努力したり、成長したりしていくとき、人は幸せを感じます。「自分が本当にやりたいことって何だろう」、そう自分に問いかけ、理想の自分の姿を思い描きながら、わくわくする夢や目標を持って挑戦していきましょう。

二つ目は、「ありがとう」の心です。何事にも感謝の気持ちを持って、周りにいる様々な人との「つながり」を大切にすること。人のために行動し役に立った時、人は幸せを感じます。「人を幸せにしようとするれば、自分も幸せになる」。たとえ苦手な人がいても、感謝の心があれば相手のいいところが見えてきます。その反対である、いじめは絶対に許さない。みんなが安心して全力で頑張れる学校、ありがとうの心であふれる温かい学校を創っていきましょう。

三つ目は、「なんとかなる」の心です。中学校生活は大変なこともたくさんあります。そんな時こそ「なんとかなる」の心で、前向きに、気を楽しんで楽しんでほしいと思います。なんとかなるとは、あきらめずに努力を続ける決意、覚悟の言葉です。

最後の四つ目は、「ありのままに」の心です。他の人と自分を比べすぎず、自分は自分だと受け入れることです。完璧な人間はいません。自分はダメだと思ことはありません。弱点は努力のバネにすればよいのです。他と比べるのではなく、自分のいいところを伸ばして、小さな成長を大切に、喜びとしていきましょう。

「やってみよう」「ありがとう」「なんとかなる」「ありのままに」、これら幸せの四つの心は、弥彦中学校の教育目標、そして弥彦村の目指す子どもの姿と深く結びついています。

新しい先生方、新入生を迎えて令和8年度がスタートしました。新たな出会いを大切に、皆さんには「夢や目標を持って、仲間や先生、地域の方とのつながりを大切に、前向きに、自分らしく」充実した中学校生活を送り、時に「幸せとは何か」を問い続けてほしいと期待しています。

<やってみよう！>

「世の中の大事なことって、たいてい面倒くさいんだよ。」 宮崎 駿（アニメ映画監督）

# 令和8年度入学式が行われました

4月7日(火)に入学式が行われました。生徒代表が新入生に向けて温かな歓迎の言葉を伝えました。また新入生代表が誓いの言葉を堂々と発表しました。62名の新入生を迎え、新たな弥彦中学校がスタートしました。



## ようこそ弥彦中学校へ

生徒会主催による新入生歓迎会があり、生徒会三役、執行部、専門委員長が生徒会活動や専門委員会の仕事について説明しました。また部活動紹介では、各部から動画による説明や実演が行われました。2、3年生の工夫をこらした発表により、新入生は楽しみながら参加することができました。



## 交通ルールを守りましょう

交通事故の防止と交通安全に対する意識を高めるため、弥彦村交通安全指導員、西蒲警察署員の方を講師にお招きして、全校生徒を対象に交通安全教室を実施しました。生徒たちは自転車の交通ルールについての講話を真剣に聞いていました。その後、1年生を対象に自転車の実技指導がありました。

ご家庭でも交通安全について話題にさせていただき、生徒が安全に登下校できるようご協力をお願いいたします。



## 5月の行事予定

1日(金) 教育相談(～19日) 内科検診(1年)	19日(火) 心臓検診(1年)
7日(木) 歯科検診(全校)	21日(木) 尿検査
8日(金) 内科検診(2年)	22日(金) 質問教室(～25日)
12日(火) 生徒総会	26日(火) 第1回定期テスト(～27日)
13日(水) 給食後下校	27日(水) 避難訓練
14日(木) 上級学校訪問(2年)	28日(木) 地区大会激励会 授業参観
15日(金) 内科検診(3年)	
18日(月) 専門委員会	